

10 Usos Cotidianos para el Aceite Esencial de Lavanda



1. SPRAY AFTERSUN 100% NATURAL

20 gotas de aceite esencial de lavanda en 250 ml de agua (mejor si es agua mineral).



2. CREMA DE MANOS "SUPERHIDRATANTE"

1 gota de aceite esencial de lavanda en tu dosis de crema de manos.



3. DOLOR DE CABEZA

2 gotas de aceite esencial de lavanda diluídas en 5 gotas de aceite de almendras dulces. Aplicar en las sienes.



4. BAÑO RELAJANTE

10 gotas de aceite esencial de lavanda diluído en 5 ml de aceite de almendras dulces. Añadir la mezcla al agua de la bañera.



5. CHAMPÚ PARA CABELLO SECO

15 gotas de aceite esencial de lavanda mezcladas con 100 ml de tu champú.



6. LOCIÓN CONTRA PICORES

3 gotas de aceite esencial de lavanda diluídas en tu crema corporal.



7. AMBIENTADOR 100% NATURAL

Gasa impregnada en aceite esencial de lavanda colocada en puntos estratégicos de tu casa.



8. PEQUEÑOS CORTES

Aplicar directamente con un algodón.



9. CONTUSIONES

10 gotas de aceite esencial de lavanda diluído en 5ml de aceite de almendras dulces. Aplicar la mezcla a modo de compresa.



10. PICADURAS DE INSECTOS

Aplicar directamente con un algodón.

